

# ΒΟΥΔΙΣΜΟΣ

---

Μάγδα Λύτρα Β3

# Τι είναι ο Βουδισμός;



- Ο Βουδισμός είναι μία από τις μεγάλες θρησκείες του κόσμου με κεντρικό πρόσωπο του μυθολογικού υλικού της την ζωή και τη διδασκαλία του Σιντάρτα Γκοτάμα ή αλλιώς Βούδα. Είναι ένα από τα αρχαιότερα θρησκευόμενα καθώς η έναρξη του χρονολογείται τον 6ο-4ο αιώνα π.Χ. Περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα θρησκευτικών δοξασιών, φιλοσοφικών αρχών, εθίμων, θεσμών και ηθικών κανόνων που αποδίδονται στον Βούδα. Σήμερα υπολογίζεται ότι ο Βουδισμός είναι η τέταρτη μεγαλύτερη θρησκεία, με περίπου μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι να τον ακολουθούν.
- Αναγνωρίζονται γενικά δύο σχολές Βουδισμού: η Μαχαγιάνα και η Τεραβάντα. Η κάθε σχολή διαφέρει σχετικά με την ακριβή φύση της Νιρβάνα, τη σημαντικότητα και κανονικότητα των διαφόρων διδασκαλιών και κειμένων καθώς και τις μοναστικές και τις λειτουργικές πρακτικές.

# Ποιός ήταν ο Βούδας;



- Ο Βούδας γεννήθηκε ως πρίγκιπας της φυλής Σάκκα του Νεπάλ το 563 π.Χ. Στην ηλικία των 30 ετών εγκατέλειψε τις ανέσεις του βασιλικού οίκου, για να αναζητήσει τον τρόπο να απαλύνει την οδύνη που αντίκριζε γύρω του. Μετά από 6 χρόνια σκληρού ασκητισμού και έχοντας φθάσει κοντα στον θάνατο λόγω ασιτίας εγκατέλειψε την οδό του ακραίου ασκητισμού. Μία νύχτα ενώ διαλογιζόταν κάτω από ένα δέντρο Μπόντι έφτασε στη Φώτιση, τη Νιρβάνα. Πέρασε την υπόλοιπη ζωή του διδάσκοντας άλλους ασκητές πώς να φτάσουν και εκείνοι στη Φώτηση. Πέθανε το 486 π.Χ, στην ηλικία των 80 ετών περίπου.

# Τι σημαίνει Βούδας;



- Η λέξη Βούδας στην αρχαία ινδική γλώσσα σημαίνει ο «Αφυπνισμένος» ή «Φωτισμένος». Η λέξη βούδας, συνεπώς, δεν αφορά στον συγκεκριμένο θρησκευτικό δάσκαλο που έζησε στη συγκεκριμένη χρονική στιγμή, αλλά ένα τύπο ανθρώπου που έφθασε σε σημείο πνευματικής επίτευξης.
- Κατά τον Βουδισμό, Βούδας μπορεί να είναι ή να γίνει όποιος αφυπνίζεται πλήρως στην αληθινή φύση της ύπαρξης και απελευθερώνεται από τον κύκλο της γέννησης, του θανάτου και της αναγέννησης και επιτυγχάνει την κατάσταση της παντογνωσίας.

# Τι χαρακτηρίζει τον Βουδισμό;



- Όπως σε όλες τις θρησκείες, έτσι και στον Βουδισμό υπάρχουν ποικίλα «δόγματα» με διαφορές σε κάποια σημεία της πίστης. Δεδομένου ότι για τους βουδιστές δεν υφίσταται ένας προσωποπαγής Θεός, υπάρχουν διαφορετικά πιστεύω ακόμα και σχετικά με τη θεϊκότητα του προσώπου του Βούδα. Κεντρικό σημείο της πίστης, ανεξαρτήτως δόγματος είναι το μη-Εγώ (anātman), η απόλυτη μη-ύπαρξη του ατομικού προσώπου. Για τους βουδιστές το κεντρικό ζήτημα δεν είναι η Θεότητα ή μη του Βούδα αλλά η Αλήθεια της Οδύνης (dukkha) και η Διδασκαλία για τον τερματισμό της (η οκταπλή ατραπός).

# Τι χαρακτηρίζει τον Βουδισμό;

Το θεμέλιο της βουδιστικής παράδοσης και πρακτικής είναι οι Τρεις Θησαυροί:

- ο Βούδας
- το Ντάρμα (η Διδασκαλία)
- η Σάνγκα (η Μοναστική Κοινότητα).



Το να έχεις καταφύγιο στους τρεις θησαυρούς έχει παραδοσιακά αποτελέσει δήλωση και δέσμευση ότι ακολουθείς την ατραπό του Βούδα, και διακρίνει έναν Βουδιστή από έναν μη Βουδιστή.

# Ποιές είναι οι αρχές του Βουδισμού;

- Στον Βουδισμό δεν υπάρχει προσωπικός Θεός που ν' απαιτεί από τους ανθρώπους πίστη και λατρεία, με αντάλλαγμα κάποια μεταθανάτια σωτηρία.
- Οι Βούδες δεν θεωρούνται παντοδύναμοι. Οποιοσδήποτε μπορεί να απελευθερωθεί από την οδύνη όπως ο Γκοτάμα, ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, ή κοινωνικής τάξης.
- Οι αρχές με τις οποίες μπορεί να επιτύχει κανείς τη φώτιση ονομάζονται Μπουντχαντχάρμα ή απλά Ντάρμα, που στο εννοιολογικό πλαίσιο του Βουδισμού σημαίνει νόμος, δόγμα ή αλήθεια.



# Ποιές είναι οι αρχές του Βουδισμού;

- Η διδασκαλία τού Βούδα καταγράφηκε πολλούς αιώνες μετά το θάνατό του. Συνεπώς, δεν υπάρχει «αυθεντική εκδοχή». Ο ίδιος ο Βούδας προέτρεπε τους μαθητές του να δοκιμάσουν αυτά που τους έλεγε, και μόνοι τους να βγάλουν τα συμπεράσματά τους. «Δεν σας υπόσχομαι κάτι, αλλά σας θυμίζω ότι δεν υπάρχει εξωτερικός σωτήρας. Πρέπει εσείς να αναλάβετε να κάνετε μόνοι σας αυτό που έκανα εγώ».





# Ποιές είναι οι αρχές του Βουδισμού;

- Γενικά οι βουδιστές έχουν ελάχιστα υπάρχοντα και αφιερώνουν τη ζωή τους στην ερμηνεία των κηρυγμάτων του Βούδα, όπως και οι Ινδουιστές πιστεύουν στην αναγέννηση μετά το θάνατο. Ελπίζουν να υπερβούν τον κύκλο του θανάτου και της αναγέννησης και να φτάσουν σε κατάσταση νιρβάνας, στην οποία θα φτάσουν μέσω του διαλογισμού και θα τους ελευθερώσει από το φυσικό, κοσμικό πόνο.



# Ποιές είναι οι αρχές του Βουδισμού;

Σε γενικές γραμμές, ο Βουδισμός λέει ότι υπάρχουν τρεις οικουμενικές αλήθειες:

- α) τίποτε δεν χάνεται στο Σύμπαν
- β) τα πάντα αλλάζουν
- γ) υπάρχει ο νόμος αιτίας και αποτελέσματος.



# Ποιές είναι οι αρχές του Βουδισμού;

Επίσης, υπάρχουν και κάποιες «ευγενικές αλήθειες»:

- α) υπάρχει πόνος
- β) ο πόνος προέρχεται από την προσκόλληση του νου στις επιθυμίες
- γ) ο πόνος μπορεί να εξαλειφθεί με το σβήσιμο της φλόγας των επιθυμιών και την εξαφάνιση του Εγώ (Νιρβάνα)



# Ποια είναι τα ιερά βιβλία;



Ιερά βιβλία στον βουδισμό δεν υπάρχουν, ωστόσο οι αρχαίες γραφές χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες:

- στους κανόνες της μοναστικής ζωής (βινάγια)
- τις διδαχές του Βούδα (σούτρα)
- την μελέτη ορισμένων δογματικών σημείων (αμπιντάρμα)

# Πηγές:

- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%92%CE%BF%CF%85%CE%B4%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>
- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%92%CE%BF%CF%8D%CE%B4%CE%B1%CF%82>
- <https://blogs.sch.gr/106dimat/files/2012/05/%CE%92%CE%BF%CF%85%CE%B4%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82.pdf>
- <https://neoskosmos.com/el/210605/voudismos-mia-atheistiki-thriskeia/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZTl3Pgzx-oY>

Ευχαριστώ για τη προσοχή σας!

