



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ

Αγία Παρασκευή, 3/6/2021  
Αρ. Πρωτοκόλλου: 5847

Ταχ. Δ/ση: Λ. Μεσογείων 324  
Τ.Κ. – Πόλη: 153 41- Αγ. Παρασκευή  
Πληροφορίες: **Σ.Δρίκος-Π.Μιχαηλίδου**  
Τηλέφωνο: 2106396163  
Ιστοσελίδα: <http://dide-v-ath.att.sch.gr>  
Ιστοσελίδα: <http://gfaba.blogspot.com/>  
Email: [fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr)

ΠΡΟΣ:

1. ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ. της Δ.Δ.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ

ΚΟΙΝ:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ./Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής
2. Υ.ΠΑΙ.Θ./ Διεύθυνση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων/Τμήμα Α'
3. Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Χώρας

**Θέμα: Αποστολή οδηγιών και προγράμματος Υγειονομικής εξέτασης & Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για τα Σ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2021-22.**

*Σχετικά:*

1. Φ.251/59038/Α5/26-5-2021 Υ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.
2. Φ.251/ 61354 /Α5 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Αποστέλλουμε τις οδηγίες και το πρόγραμμα της Επιτροπής Υγειονομικής εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας, για τους υποψηφίους/ες Σ.Ε.Φ.Α.Α. που θα λάβουν μέρος στις υγειονομικές εξετάσεις και τις πρακτικές δοκιμασίες, μέσω της επιτροπής εξετάσεων της Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας.

#### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ & ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

- 1.1.** Οι πρακτικές δοκιμασίες θα διεξαχθούν από 24 Ιουνίου έως 7 Ιουλίου 2021. Το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών είναι συνημμένο του παρόντος εγγράφου (Πίνακας 2).
- 1.2.** Η κατάθεση των δικαιολογητικών και η Υγειονομική εξέταση θα διεξαχθεί στο Κολλέγιο Αθηνών - Ψυχικού, οδός Στεφάνου Δέλτα, Είσοδος Εγκαταστάσεων έναντι οδού Τσοκόπουλου, Ψυχικό, ([χάρτης εδώ](#)), σύμφωνα με το πρόγραμμα του Πίνακας 1. Επισημαίνεται ότι λόγω των συνθηκών που ισχύουν φέτος, εξαιτίας του Covid-19, για την αποφυγή συγχρωτισμού και την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης των υποψηφίων, θα τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα προσέλευσης υποψηφίων για την κατάθεση δικαιολογητικών, πλην των περιπτώσεων υποψηφίων των ΕΠΑΛ που εξετάζονται στις 24, 25 και 28 Ιουνίου, των υποψηφίων που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων από 29 Ιουνίου έως και 7 Ιουλίου καθώς και άλλων εξαιρετικών και έκτακτων περιπτώσεων.
- 1.3.** Υποψήφιοι/ες που ανήκουν στις παραπάνω κατηγορίες και επιθυμούν να προσέλθουν για την κατάθεση δικαιολογητικών και την υγειονομική εξέταση, σε ημερομηνία και

ώρα διαφορετική από την προβλεπόμενη από τον παρακάτω αλφαβητικό πίνακα, παρακαλούμε να αποστείλουν σχετικό αίτημα στην διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας [fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr) με θέμα: «Ορισμός ημέρας και ώρας προσέλευσης για την κατάθεση δικαιολογητικών για εξετάσεις ΣΕΦΑΑ», ώστε να οριστεί η αντίστοιχη ημέρα και ώρα προσέλευσης στη Γραμματεία.

**Πίνακας 1.** Ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης υποψηφίων στη Γραμματεία της Επιτροπής

Ημερομηνία	Ώρα εισόδου	Επώνυμο Από - έως	Χώρος
Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021	07:30	<b>A-ΓΚΟΡ</b>	<a href="#">Κολλέγιο Αθηνών - Ψυχικού, Στεφάνου Δέλτα, Είσοδος Εγκαταστάσεων έναντι οδού Τσοκόπουλου</a>
Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021	09:30	<b>ΓΚΟΥ-ΚΑΛ</b>	
Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021	11:30	<b>ΚΑΜ-ΚΟ</b>	
Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021	13:30	<b>ΚΠ-ΜΑΡ</b>	
Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021	07:30	<b>ΜΑΣ-Ξ</b>	
Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021	09:30	<b>Ο-ΡΑΚ</b>	
Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021	11:30	<b>ΡΑΛ-ΤΕ</b>	
Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021	13:30	<b>ΤΖ-Ω</b>	

## 2. ΤΟΠΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

2.1. Οι τόποι πρακτικής δοκιμασίας είναι:

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΔΡΟΜΟΙ 200μ. και 400μ.**

Κολλέγιο Αθηνών - Ψυχικού, Στεφάνου Δέλτα, Είσοδος Εγκαταστάσεων έναντι οδού Τσοκόπουλου, Ψυχικό, ([χάρτης εδώ](#))

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης, Διλόφου και Απόλλωνος, Μεταμόρφωση, ([χάρτης εδώ](#))

2.2. Οι χώροι κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και οι αθλητικοί χώροι των πρακτικών διαδικασιών είναι χώροι εξεταστικού κέντρου Πανελληνίων εξετάσεων ΓΕ.Λ. 2021 και ως εκ τούτου, **απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου** εκτός των εξεταζομένων, των μελών και λοιπού προσωπικού των οικείων επιτροπών και του βοηθητικού προσωπικού.

## 3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

3.1. Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην Γραμματεία της Επιτροπής υγειονομικής εξέτασης και πρακτικών δοκιμασιών, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

1. **Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες**
2. **Δελτίο εξεταζομένου** από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου
3. **Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο, αποδεικτικό της ταυτότητας του/της υποψηφίου/ας.**
4. **Το αποτέλεσμα του self-test** που έχουν δηλώσει μέσω της πλατφόρμας self-testing.gov.gr (υποχρεούνται να φέρουν μαζί τους το ηλεκτρονικό αποδεικτικό

ή τη χειρόγραφη βεβαίωση, κατά την προσέλευσή τους στο εξεταστικό κέντρο **κάθε ημέρα εξετάσεων**). Επισημαίνεται ότι θα ακολουθήσουν αναλυτικές οδηγίες που θα αφορούν στα ειδικά μέτρα πρόληψης μετάδοσης της πανδημίας κατά την προσέλευση των υποψηφίων στις Επιτροπές Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας..

5. **Στυλό** για τη συμπλήρωση των σχετικών εντύπων. Για λόγους διασφάλισης της δημόσιας υγείας, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων και των εξεταζομένων, λόγω του covid-19, ο κάθε υποψήφιος θα πρέπει να έχει δικό του στυλό για τη συμπλήρωση των αιτήσεων και δικαιολογητικών, καθώς δεν θα διατίθεται κοινόχρηστο υλικό.
6. **Ακτινογραφία θώρακα** με **γνωμάτευση** και **φωτογραφία** επάνω στην ακτινογραφία **σφραγισμένη από το νοσοκομείο ή το διαγνωστικό κέντρο**
7. **Καρδιογράφημα** με **σχετική γνωμάτευση**
8. **Βεβαίωση οπτικής οξύτητας** με **γνωμάτευση** για κάθε οφθαλμό

Οι **γνωματεύσεις και οι βεβαιώσεις (6, 7, 8)** μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

- 3.2. Οι υποψήφιοι δηλώνουν στη Γραμματεία της Επιτροπής 3 από τα 4 αγωνίσματα στα οποία θα αξιολογηθούν. Η δήλωση των αγωνισμάτων των υποψηφίων είναι οριστική και δεν μπορεί να ανακληθεί κατά τη διάρκεια της πρακτικής δοκιμασίας. Οι υποψήφιοι ενημερώνονται για την ημέρα και ώρα έναρξης των αγωνισμάτων από τη Γραμματεία. Οι υποψήφιοι/ες οφείλουν να ενημερωθούν από το πρόγραμμα κλήσης για την ημέρα και ώρα που οφείλουν να εμφανιστούν έτοιμοι να αγωνιστούν στις κλήσεις του εφόρου του αγωνίσματος. Το πρόγραμμα κλήσης είναι αναρτημένο στον σύνδεσμο <https://tefaab.blogspot.com/>. Το πρόγραμμα κλήσης περιλαμβάνει και προτεινόμενες στους υποψήφιους/ες ώρες προσέλευσης στις εγκαταστάσεις καθώς και προτεινόμενες ώρες έναρξης της γενικής προθέρμανσης.
- 3.3. Κατόπιν οι υποψήφιοι καταθέτουν τις ιατρικές βεβαιώσεις στους ιατρούς της Υγειονομικής Επιτροπής, οι οποίοι θα κρίνουν αν είναι ικανοί να λάβουν μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες. Τέλος, παραλαμβάνουν το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου, το οποίο **οφείλουν να διατηρούν σε άριστη κατάσταση. Οι υποψήφιοι/ες θα προσκομίζουν κάθε φορά που θα αγωνίζονται σύμφωνα με το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών στα επιλεγμένα αγωνίσματα το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου και την αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό ταυτότητας.**

#### 4. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

- 4.1. Διαρκής επικαιροποιημένη ενημέρωση είναι διαθέσιμη στο <https://tefaab.blogspot.com/>. Για διευκρινήσεις μπορείτε να απευθύνεστε στην Ομάδα Φυσικής Αγωγής, Έλλης 3 Χαλάνδρι στο **τηλέφωνο: 210- 6396163**.
- 4.2. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, **σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0)**. Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος **σε ένα (1)**

**αγώνισμα, τουλάχιστον.** Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος **σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται** από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- 4.3. Αθλητές/τριες με διακρίσεις** που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην γραμματεία για υποβολή αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
- 4.4.** Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής/τρια που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τις Σ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα (δρόμοι 400μ αγοριών/200μ. κοριτσιών & κολύμβηση).
- 4.5.** Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.
- 4.6.** Ο/Η υποψήφιος/α που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τις Σ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.
- 4.7.** Απαγορεύεται η βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση των προσπαθειών των υποψηφίων από τους ίδιους ή άλλους εντός και εκτός του σταδίου.
- 4.8.** Οι υποψήφιοι-ες κατά τη διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών πρέπει **να έχουν μαζί τους:**
  - 1. Αθλητικό ρουχισμό χωρίς διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους/τις συνυποψήφιους/ες τους**
  - 2. Καπέλο**
  - 3. Μπουκάλι νερό** (δεν υπάρχει πρόσβαση σε κυλικείο)
  - 4. Στυλό** για να λαμβάνουν γνώση των επιδόσεων τους και της σωστής αναγραφής τους, υπογράφοντας στη στήλη «παρατηρήσεις» του πινακίου αμέσως μετά τη λήξη των προσπαθειών τους

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ Κ. ΨΑΧΟΥΛΑΣ**

**Phd, Med**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΟΣ-ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ**

**Πίνακας 2.** Πρόγραμμα πρακτικών δοκιμασιών Δ.Δ.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ & ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ ΙΟΥΝΙΟΥ - ΙΟΥΛΙΟΥ 2021		ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ 24/6 - 7/7/2021									
		ΠΕΜΠΤΗ 24-Ιουν	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25-Ιουν	ΔΕΥΤΕΡΑ 28-Ιουν	ΤΡΙΤΗ 29-Ιουν	ΤΕΤΑΡΤΗ 30-Ιουν	ΠΕΜΠΤΗ 1-Ιουλ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2-Ιουλ	ΔΕΥΤΕΡΑ 5-Ιουλ	ΤΡΙΤΗ 6-Ιουλ	ΤΕΤΑΡΤΗ 7-Ιουλ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ & ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ: Κολλέγιο Αθηνών - Ψυχικού, Στεφάνου Δέλτα 15, Ψυχικό		7:30-14:30 <a href="#">ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ</a>	7:30-14:30 <a href="#">ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ</a>	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (8:30-11:00)
Δρόμοι 200μ. - 400μ.				8:00 ΑΓΟΡΙΑ		8:00 ΑΓΟΡΙΑ		8:00 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		8:00 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
				9:00 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		9:00 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		08:40 ΑΓΟΡΙΑ		08:40 ΑΓΟΡΙΑ	
Σφαιροβολία	Αγόρια		8:50	9:30	8:00	9:30	8:00	10:20	8:00	10:20	
	Κορίτσια		8:00	10:20	9:40	10:20	9:40	9:30	9:40	9:30	
Αλμα σε μήκος	Αγόρια		8:00	10:30	9:00	10:30	8:00	11:30	9:00	11:30	
	Κορίτσια		9:00	11:30	11:00	11:30	11:00	10:30	11:00	10:30	
<b>Κολύμβηση</b> Μεταμόρφωση Κύμης και Απόλλωνος, τηλ. 210 2820222					12:30 Αγόρια ↓ Κορίτσια				12:30 Κορίτσια ↓ Αγόρια		
<p><u><a href="https://tefaab.blogspot.com/">Οι εξεταζόμενοι προσέρχονται στον χώρο διεξαγωγής των δοκιμασιών σύμφωνα με το πρόγραμμα κλήσης που είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα https://tefaab.blogspot.com/</a></u></p>											
<p>Για την συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, οι εξεταζόμενοι θα πρέπει να έχουν μαζί τους στον αγωνιστικό χώρο:            α) Αστυνομική ταυτότητα    β) Δελτίο εξεταζομένου Πανελλαδικών            γ) Καρτελλάκι εξεταζομένου ΤΕΦΑΑ (αυτό που θα πάρουν από τη γραμματεία)</p>											

