



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
Α' Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΘΗΝΩΝ  
Τηλ.: 210-7770831

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ**  
**ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) ΕΤΟΥΣ 2020**

| ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ - ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |             |                 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ          |                             |                    | ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ημερομηνίες και ώρες λειτουργίας της Επιτροπής |             | ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ | Αγωνίσματα                  | Ωρα                         | ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΔΕ 29/6/20                                     | 08:30-10:30 | ΑΓΟΡΙΑ          | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ | 09:00-10:30                 | ΑΓΟΡΙΑ             | <b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ</b><br><b>1. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Α.Κ. ΓΟΥΔΗ (Κοκκινοπούλου &amp; Κανελλοπούλου, ΓΟΥΔΗ)</b><br><b><u>Για το αγώνισμα της Κολύμβησης ( 50μ. ελεύθερο )</u></b><br><br><b>2. Δ.Σ.ΖΩΓΡΑΦΟΥ «Γρ. Λαμπράκης» ( Ωρίωνος 1 )</b><br><b><u>Για τα αγωνίσματα Δρόμου ( 200μ.- 400μ. ), Σφαιροβολίας και Άλματος σε Μήκος</u></b><br><br><b>3. 3<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ (Ηρώων Πολυτεχνείου 3)</b><br><b><u>Για την κατάθεση δικαιολογητικών και Υγειονομικής Εξέτασης</u></b><br><br><b><u>ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ</u></b><br><br>► Η κατάθεση των δικαιολογητικών καθώς και η Υγειονομική Εξέταση θα πραγματοποιείται <u>μόνο στο χώρο του 3<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ζωγράφου (Ηρώων Πολυτεχνείου 3)</u> και <u>όχι ταυτόχρονα για αγόρια και κορίτσια</u> , σύμφωνα με το πρόγραμμα. Εάν οι υποψήφιοι κατά τις ημερομηνίες αυτές εξετάζονται και σε άλλο ειδικό μάθημα, θα διευκολύνονται επιλέγοντας τις άλλες ημερομηνίες.<br><br>► <u>Οι υποψήφιοι πρέπει να προσκομίσουν τα παρακάτω δικαιολογητικά &amp; πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις (εξαμήνου):</u><br><b>α)</b> 2 μικρές πρόσφατες φωτογραφίες,<br><b>β)</b> δελτίο εξεταζομένου ή Βεβαίωση Πρόσβασης,<br><b>γ)</b> αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο,<br><b>δ)</b> ακτινογραφία θώρακα ( με φωτογραφία ),<br><b>ε)</b> βεβαίωση οπτικής οξύτητας και<br><b>στ)</b> καρδιογράφημα.<br><b>ζ)</b> Ιατρική Βεβαίωση με σφραγίδα και υπογραφή του ιατρού ο οποίος έχειπραγματοποιήσειτηνκλινικήεξέτασητουυποψηφίουγιαCOVID-19,σύμφωνα μετιςΟδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής ΓραμματείαςΑθλητισμούγιατηνασφάλειατωνσυμμετεχόντωνκαιτωνεξεταζομένων ΟιβεβαιώσειςαυτέςμπορούνναέχουνεκδοθείαπόνοσηλευτικόίδρυματουΔημοσίουήΝ.Π.Δ.Δ. ήιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό .Η Ιατρική Βεβαίωση για COVID-19 μπορεί να έχει εκδοθεί από ιατρό με ειδικότητα γενικού ιατρού, παιδίατρον, παθολόγου ,καρδιολόγου, πνευμονολόγου και λοιπών συναφών παθολογικών ειδικοτήτων.<br><br>► <u>Οι ιατρικές βεβαιώσεις πρέπει να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικά ιδρύματα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του Δημοσίου ή και ιδιώτη ιατρό.</u> |
| ΤΡ 30/6/20                                     | 08:00-09:00 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ        | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ | 08:30-10:00                 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΤΕ 1/7/20                                      | 08:30-09:30 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ        | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ | 08:30-09:30                 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                | 09:30-10:30 | ΑΓΟΡΙΑ          | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ | 09:30-10:30                 | ΑΓΟΡΙΑ             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΠΕ 2/7/20                                      | 08:00-09:30 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ        | ΔΡΟΜΟΣ 200μ<br>ΔΡΟΜΟΣ 400μ  | 08:00-09:00<br>9:00-10:00   | ΚΟΡΙΤΣΙΑ<br>ΑΓΟΡΙΑ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΠΑ 3/7/20                                      | 08:00-10:00 | ΑΓΟΡΙΑ          | ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ                   | 8:00-9:00                   | ΑΓΟΡΙΑ             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                |             |                 |                             | 9:00-10:00                  | ΚΟΡΙΤΣΙΑ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΔΕ 6/7/20                                      | 08:00-09:00 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ        | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ | 08:30-10:30                 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                | 09:30-10:30 | ΑΓΟΡΙΑ          |                             |                             |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΤΡ 7/7/20                                      | 08:30-10:00 | ΑΓΟΡΙΑ          | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ | 09:00-10:00                 | ΑΓΟΡΙΑ             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΤΕ 8/7/20                                      | 07:30-8:30  | ΑΓΟΡΙΑ          | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ | 07:30- 09:00<br>09:00-10:30 | ΑΓΟΡΙΑ<br>ΚΟΡΙΤΣΙΑ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                | 8:30-10:00  | ΚΟΡΙΤΣΙΑ        |                             |                             |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΠΕ 9/7/20                                      | 08:30-09:30 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ        | ΔΡΟΜΟΣ 400μ                 | 08:00-09:00                 | ΑΓΟΡΙΑ             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                |             |                 | ΔΡΟΜΟΣ 200μ                 | 09:00-10:00                 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ΠΑ 10/7/20                                     | 08:00-09:00 | ΕΚΚΡΕΜΟΤΗ ΤΕΣ   | ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ                   | 08:00-08:30                 | ΑΓΟΡΙΑ             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                |             |                 |                             | 08:30-09:00                 | ΚΟΡΙΤΣΙΑ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ. Ε. Α' ΑΘΗΝΑΣ  
Τ.Σ.Υ.

Ιωάννα Κων. Ψίνα, Μ.ΕΔ.  
Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06

